«Согласовано»
Директор МОУ № Золоткова И.Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 02.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,2**	**13,0**	**88,0**	**502,2**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**10,7**	**13,6**	**117,0**	**631,5**		**157,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	**550**	**10,5**	**14,0**	**95,0**	**555,5**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**33,7**	**151,8**		
Всего за день:		**12,2**	**14,8**	**128,7**	**707,3**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner

«Согласовано»
Директор МОУ №
Короткова Н.Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 02.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,2**	**13,0**	**88,0**	**502,2**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**10,7**	**13,6**	**117,0**	**631,5**		**157,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	**550**	**10,5**	**14,0**	**95,0**	**555,5**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**33,7**	**151,8**		
Всего за день:		**12,2**	**14,8**	**128,7**	**707,3**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner